

# Tabelle dietetiche per Intolleranza alle Proteine del Latte Vaccino

## Scuola dell'infanzia e scuola primaria

### Menu estivo

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Hamburger di tacchino*	Pasta con lenticchie Frittata * DOLCETTO PRIVO DI PROTEINE DEL LATTE VACCINO	Riso al pomodoro* Filetti di merluzzo in umido Spinaci all'agro	Pasta al pomodoro* Salsiccia di pollo e tacchino con patate al forno	Pasta con zucchine* Coniglio al pomodoro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con fagioli Fuso di pollo al forno DOLCETTO PRIVO DI PROTEINE DEL LATTE VACCINO	Pasta al pomodoro* Filetti di merluzzo al pomodoro Spinaci all'agro*	Pasta con zucca Frittata *	Pasta con lenticchie Spezzatino di tacchino con patate	Riso al pomodoro* Petto di pollo al pomodoro Fagiolini all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Filetti di merluzzo in umido Zucchine stufate	Riso al pomodoro* Salsiccia di pollo e tacchino con piselli al forno	Riso con spinaci* Spezzatino di tacchino con patate	Pasta al pomodoro* Petto di pollo in umido Mais e carote	Pasta con piselli* Arista di maiale al forno DOLCETTO PRIVO DI PROTEINE DEL LATTE VACCINO
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Petto di pollo al pomodoro	Riso con spinaci* Hamburger di tacchino al pomodoro Fagiolini all'agro	Gnocchetti al pomodoro* Salsiccia di pollo e tacchino con patate al forno	Pasta con fagioli Frittata* DOLCETTO PRIVO DI PROTEINE DEL LATTE VACCINO	Pasta al pomodoro* Filetti di merluzzo al pomodoro Spinaci all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con zucca Fuso di pollo con patate	Pasta al pomodoro* Filetti di merluzzo in umido Zucchine stufate	Pasta con piselli* Salsiccia di pollo e tacchino con patate al forno DOLCETTO PRIVO DI PROTEINE DEL LATTE VACCINO	Riso al pomodoro* Filetti di merluzzo in umido Fagiolini e patate all'insalata	Gnocchetti al pomodoro* Frittata con spinaci*

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e 80 g per la scuola primaria)
- ☐ frutta di stagione o nettare di frutta non più di 2 volte a settimana

**N.B. : \* non aggiungere parmigiano alle pietanze e utilizzare prodotti privi di proteine del latte vaccino**